

一般社団法人 Lily of the valley 2020 年度事業計画

目的

本法人の設立の目的は、メンタルヘルスにおけるリカバリー及びウェルビーイングに寄与することである。第一に精神疾患に罹患した人々に対するメンタルヘルスのリカバリーの促進、および一般市民のメンタルヘルスの向上に貢献するために、リカバリーカレッジを実践し、普及に努めるものである。第二にリカバリー志向の障害福祉サービス事業及び地域生活支援事を行うものである。第三に、精神保健医療福祉領域の専門職に対して、リカバリー志向の研修を開催することで、支援の質の向上を図ることを目的とする。

事業

- I リカバリーカレッジ事業
- II メンタルヘルスにおける研修
- III 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業及び地域生活支援事業
- IV その他前各号に掲げる事業に附帯又は関連する事業

本年度の方針

方針1 リカバリーカレッジふくおかの設立準備

イギリスで始まったリカバリーカレッジはメンタルヘルスのリカバリーについて共に学びあう場（カレッジ）である。日本でも広まってきてはいるが、福岡ではまだ実施されていない。そこで当法人ではイギリスのフィデリティを基準としたリカバリーカレッジの開設準備を行う。

方針2 リカバリーカレッジの啓発

精神保健福祉医療領域では学会で取り上げられる等、専門職には認知度が高まってきている。しかし、精神疾患に罹患した人々及びその家族、あるいはメンタルヘルスの課題に関心を持つ一般市民についてはいまだ認知されていない。リカバリーカレッジの開設準備と同時に、受講対象となる人々への認知度を高めていく。さらにスタッフ、ボランティアを募集し活動の参加機会を設ける。

本年度の事業計画内容

本法人の事業のうち、2020 年度の方針に従って本年度は以下の事業を行う。

事業 I リカバリーカレッジ事業

方針1 リカバリーカレッジふくおかの設立準備

- ① 運営委員会開催 3 回／月
リカバリーカレッジふくおかの設立および運営管理に関する検討会を開催する。
- ② リカバリーカレッジ開設準備

開校にむけてワーキングチームを作り、コラボレーションでHP,パンフレット、カリキュラム、書類などの作成を行う。

方針2 リカバリーカレッジの啓発

① カレッジラボ開催 1／月

精神保健福祉関係者に対するリカバリーカレッジの認知度を高め、仲間を募集することを目的に行う。また当法人関係者に対するリカバリーカレッジの理解促進のためにリカバリーカレッジに関する勉強会を開催する。