



IMR研修会2024.2

「IMRを始めよう、IMRをより深めよう」

IMR (Illness Management and Recovery 疾病管理とリカバリー)は精神疾患を持つ人が自分自身のリカバリーを実現するために、症状を自己管理し、役立つ情報や方法を獲得することを目的とした心理社会的介入プログラムです。

本研修会では、IMRの紹介と具体的な実践方法や実践報告を行い、IMRを実践する上での利点・障壁などについても触れていきます。

また、IMRの中核となるリカバリーについても理解を深めていきます。

研修会はオンデマンド講義、ライブ講義 (Zoomミーティング使用) グループワーク (Zoomミーティング使用) の混合型です。

また、実践で活用できる最新版ワークブックもご提供いたします。

定員
60名

ライブ講義日時

2月18日 (日) 9:00~13:00

オンデマンド講義 (配信) 2024年1月1日 (月) ~ 2月29日 (木)

申込締切 2月5日

開催方法 オンデマンド講義 ライブ講義 (Zoomミーティング使用)

参加費 12000円 (ワークブック付き)

対象 IMRに関心を持っている精神保健医療福祉分野の専門職の方

定員 60名

お申込みQRコード

申し込み方法 Peatix

お申込みURL

<https://imr2024-by-lily.peatix.com>



※入金確認後、配信サイト・ワークブックのURLをお送りします。

※入金後のキャンセルはできません。チケットを購入した方で、当日の参加が困難になった場合は主催者までご連絡ください。グループワークを行うため、ご協力をお願いいたします。

※事前に、オンデマンド講義をご視聴ください。

※プログラムは裏面に記載



主催 : IMRネットワーク
共催 : 一般社団法人 Lily of the valley

問合せ先 : 一般社団法人 Lily of the valley (坂本)
sakamoto_akiko@kurume-u.ac.jp

🌸 プログラム 🌸

1

オンデマンド講義：1月1日から配信

開催方法：YouTube 限定配信（2/29迄）

- ・IMR概要
- ・IMRの原則と構成
- ・研究と評価について
- ・IMR実践の一例

※ライブ講義前までに受講ください

2

ライブ講義：2月18日（日）9時～13時頃

開催方法：Zoom

09:00-09:10 オープニング・講師紹介

09:10-09:30 IMRとは

09:30-10:30 リカバリーについて

※グループワークを行います

10:30-10:40 休憩

10:40-11:00 実践報告

11:00-12:30 IMR導入・維持について

※グループワークを行います

12:40-13:00 質問とクロージング

【講師】

内野 俊郎	(久留米大学病院 臨床研修センター)
坂本 明子	(久留米大学文学部社会福祉科)
吉見 明香	(横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター)
加藤 大慈	(戸塚西口りんどうクリニック)
中村 亮太	(横浜市立大学附属病院精神科)
藤田 英美	(横浜市立大学附属病院精神科心理室)
池田 直矢	(東京大学医学部附属病院精神科デイホスピタル)
中村 正子	(鷹岡病院)
内山 繁樹	(関東学院大学看護学部)
武井 寛道	(藤沢病院作業療法科)
藤原 雅也	(藤沢病院作業療法科)

※入金確認後、配信サイト・ワークブックのURLをお送りします。

ワークブックはURLよりダウンロードして、必要に応じて各自印刷してお使いください。

※入金後のキャンセルはできません。チケットを購入した方で、当日の参加が困難になった場合は主催者までご連絡ください。グループワークを行うため、ご協力をお願いいたします。



主催：IMRネットワーク
共催：一般社団法人 Lily of the valley
問合せ先：一般社団法人 Lily of the valley (坂本)
sakamoto_akiko@kurume-u.ac.jp