

# CPMC-JAPAN2601

## 参加者募集

パーソナル・メディスンコーチ  
認定研修会を開催します

パーソナル・メディスンは、いい感じにいるために自分でやっていることで、パット・ディーガン博士がご自身の体験と調査によって生み出したものです。

私たちは少しでも多くの方がパーソナル・メディスンコーチとなって、ご自身のケアやサポートに活用して頂けるようにと、オンラインによる研修を企画しました。

参加費はアメリカの半額の値段設定で、認定パーソナル・メディスン・コーチの登録料（毎年更新の初年度分）も含んでおります。

皆さまとともに学べることを楽しみにしております。

講師：認定パーソナル・メディスンコーチトレーナー  
坂本明子・黒髪恵・秋山千歳

開催日：2026年 1月16日～3月27日 全11回

対象者：誰でも参加できます

参加費：8万円（初年度登録料を含む）

定員：12名（先着順 定員になり次第締め切ります）

申込先：<https://forms.gle/CEqNdACHvwe4qpNA7>

振込先：GMOあおぞらネット銀行 法人第二営業部  
普通1515614 シャ）リリーオブザバリー



お問い合わせ：一社）Lily of the valley 坂本

email: [lily.of.the.valley2133@gmail.com](mailto:lily.of.the.valley2133@gmail.com)



## 認定パーソナルメディシンコーチ：スケジュール

すべてのコーチングコール（1対1のコールを除く）は、毎週 金曜日20時～21時30分を実施されます。コーチングコールとはZoomによる研修のことです。

週	トピック	コーチングコール	内容	実施日	提出期限
0	準備を整える	コールなし	・自己評価・コースへのアクセス	26/1/9	26/1/15
1	パーソナル・メディシンの発見	コーチングコール #1	・コーチングコール ・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/1/16	26/1/22
2	パーソナル・メディシン・ワークシートを用いたコーチング	コーチングコール #2	・コーチングコール ・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/1/23	26/1/29
3	パーソナル・メディシン・カード	コールなし	・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/1/30	26/2/5
4	コーチングとパーソナル・メディシン・カードを用いたコーチング	コーチングコール #3	・コーチングコール ・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/2/6	26/2/12
5	パーソナル・メディシン・ガイド	コールなし	・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/2/13	26/2/19
6	パーソナル・メディシン・ガイドのコーチング	コーチングコール #4	・コーチングコール ・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/2/20	26/2/26
7	さらに深く掘り下げるパーソナル・メディシン	コールなし	・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/2/27	26/3/5
8	まとめ	コーチングコール #5	・コーチングコール ・eラーニング ・実践 ・振り返り ・小テスト	26/3/6	26/3/12
9 & 10	ゴール目前	1対1 個別コーチングコール	最終テスト対策	26/3/13	26/3/19
		最終テスト提出期限：		26/3/23	
11	お祝い会	コーチングコール #6	・お祝い ・自己評価 ・コースフィードバック	26/3/27	26/4/2

### 認定の条件

1. 欠席は1回まで
2. 課題の提出
3. 最終テストに合格